

# 프로그램 계획서

신청단체명	예술놀이터 초록여우	대표자명	한정화
-------	------------	------	-----

## 프로그램 회차별 구성(5회차)

회차	단계	활동	활동 내용명	내용 요약	편성	시간	비고
1회	도입	소통	아이스브레이크	① 진행자와 어르신 서로 가까워 지기 ▶ “라떼는 말이야” 추억 공유하기	진행 2명 장구 1명	5분	
		신체	손(촉감)자극	① 장구장단을 통한 만남 인사하기 ▶ 기본동작을 손뼉을 치며 자극하기	율동 2명 장구 1명	5분	
	전개	예술 공연	가야금 병창 청각 자극	① 춘향전 춘향과 몽룡의 사랑가 대목 ▶ 알콩달콩한 느낌으로 시각,청각 자극	가야금 병창 장구, 해금	10분	
		소통 체험	시창체험 신체자극활동	① “사랑가” 배워보기 ▶ 목청껏 노래를 부르면 뇌건강에 좋다 ② 밴드를 활용한 이완 신체놀이	소리 1명 가야금,해금	20분	
	정리	치유 배려 화합	마음이 마음에게 아이스브레이크 정리 시간	① 국악명상음악 (수제천) 심호흡 명상 ① 서로의 신뢰를 위한 소통 (칭찬 대화) ② 오늘 활동 리마인드, 차주 활동 소개	시연 3명 진행 2명 장구 1명	5분 5분	
		2회	도입	소통	아이스브레이크	① 서로 서로 가까워 지기 ▶ 나의 이름? 내가 가장 좋아하는 것?	진행 2명 장구 1명
신체	손(촉감)자극			① 장구장단을 통한 만남 인사하기 ▶ 젓가락 박수를 치며 신체 자극	율동 2명 장구 1명	5분	
전개	예술 공연		민요 공연 청각 자극	① 경기민요 메들리 (청춘가, 태평가) ▶ 경기민요 메들리를 흥겹게 부르기	소리 1명 가야금,해금	10분	
	소통 체험		시창 체험 신체자극활동	① 경기민요 불러보기 (태평가) ▶ 차근차근 한 대목씩 따라하기 ① 실버체조를 활용한 활동 신체놀이	소리 1명 가야금,해금	20분	
정리	치유 배려 화합		마음이 마음에게 아이스브레이크 정리 시간	① 국악명상음악 (영산회상) 손동작 명상 ① 서로의 신뢰를 위한 소통 (칭찬 대화) ② 오늘 활동 리마인드, 차주 활동 소개	시연 3명 진행 2명 장구 1명	5분 5분	
	3회		도입	소통	아이스브레이크	① 서로 서로 친구 되기 ▶ 짝공과 그림퀴즈 맞추기	진행 2명 장구 1명
신체		손(촉감)자극		① 장구장단을 통한 만남 인사하기 ▶ 빨래 박수를 치며 신체 자극	율동 2명 장구 1명	5분	
전개		예술 공연	국악가요 공연 청각 자극	① 소금장수, 산도깨비 공연 ▶ 노래, 소금, 팽과리, 가야금, 해금	소리 1명 가야금,해금	10분	
		소통 체험	시창 체험 신체자극활동	① 국악가요 배워보기 ▶ 박수와 어깨춤을 추면서 불러보기 ② 작은 타악기로 굿거리 장단 배우기	노래 1명 가야금,해금, 소금,팽과리	20분	
정리		치유 배려 화합	마음이 마음에게 아이스브레이크 정리 시간	① 명상음악 (대금 산조) 심호흡 명상 ① 서로의 신뢰를 위한 소통 (칭찬 대화) ② 오늘 활동 리마인드, 차주 활동 소개	대금, 장구 진행 2명 장구 1명	5분 5분	
		4회	도입	소통	아이스브레이크	① 서로 서로 친구 되기 ▶ 짝공과 가로세로 낱말 풀이 맞추기	진행 2명 장구 1명
신체	손(촉감)자극			① 장구장단을 통한 만남 인사하기	율동 2명	5분	

				▶ 기본동작을 손뼉을 치며 자극하기	장구 1명			
전개	예술 공연	가야금 병창 청각 자극		① 전통민요에 빠져드는 시간 ▶ (흥보가)제비노정기, 새타령	가야금 병창 장구, 해금	10분		
	소통 체험	시창체험 신체자극활동		① “새타령” 배워보기 ▶ 어깨춤을 추면서 불러보기 ② 밴드를 활용한 이완 신체놀이	소리 1명 가야금,해금	20분		
정리	치유 배려 화합	마음이 마음에게 아이스브레이크 정리 시간		① 명상음악 (해금 산조) 심호흡 명상 ① 신뢰를 위한 소통 (칭찬 대화) ② 오늘 활동 리마인드, 차주 활동 소개	해금,장구 진행 2명 장구 1명	5분 5분		
	5회	도입	소통	아이스브레이크	① 서로 서로 친구 되기 ▶ 좋아하는 음식 이어 말하기	진행 2명 장구 1명	5분	
신체			손(촉감)자극	① 장구장단을 통한 만남 인사하기 ▶ 기본동작을 손뼉을 치며 자극하기	울동 2명 장구 1명	5분		
전개		예술 공연	이야기 극 청각 자극		① 흥보가 돈타령 대목 ▶ 이야기극과 국악기악 연주음악	소리 1명 가야금,해금	10분	
		소통 체험	역할극 체험 신체자극활동		① 스토리 역할극 해보기 ▶ 흥부와 놀부가 되어 역할극 하기 ② 작은 타악기로 자진모리 장단 배우기	소리 1명 가야금,해금	20분	
정리		치유 배려 화합	마음이 마음에게 아이스브레이크 정리 시간		① 명상음악 (가야금 산조) 사랑 포옹법 ① 신뢰를 위한 소통 (칭찬 대화) ② 오늘 활동 리마인드, 차주 활동 소개	가야금,장구 진행 2명 장구 1명	5분 5분	

### 프로그램 / 운영의 특징·장점

#### □ 프로그램 운영의 특징/장점

##### 《 젊어노세 》 흥겹고 즐겁게 함께 하는 체험과 활동 프로그램

- ▶ 어르신들이 나이를 잊고 젊은 시절의 흥과 즐거움을 느낄수 있게 진행
- ▶ 전체 프로그램에 국악 장구 장단을 기본으로 넣어 흥겨움을 돋움.
- ▶ 가야금 병창, 민요, 국악가요, 기악 연주 등의 테마로 전통예술 공연의 행복함을 선사.

##### 《 마음힐링 》 어르신들의 신체적, 정신적 회복을 위한 프로그램을 진행

- ▶ 다양한 아이스브레이크를 통한 마음열기, 서로 신뢰하기 (나를 알리기, 경청하기, 손잡기)
- ▶ 마음 회복을 위한 궁중음악과 산조 중심의 단아하고 정돈된 명상음악 전통기악 연주
- ▶ 손유희, 박수치료, 다양한 신체동작을 국악장단에 맞추어 활용하여 신체적 회복을 도움

##### 《 쉽고 재미있게 》 마음을 편안하게, 함께하는 프로그램도 쉽고 재미있게

- ▶ 프로그램 진행 경험이 많은 진행자의 즐겁고 재미있는 콘텐츠 제공
- ▶ 전통예술의 전문적인 내용은 지양하고 쉬운 어휘와 신체활동으로 구성

##### 《 옛날 이야기가 좋다 》 재미있는 스토리가 있는 프로그램

- ▶ 춘향전, 심청전, 별주부전, 흥부전 등 판소리의 아니리를 쉽게 이야기 극화하여 공연

#### ☆☆ 예술놀이터 초록여우의 장점

- ▶ 인천 및 수도권 지역에서 요양원 및 주간보호센터에 연간 5회 이상 공연 활동 진행
- ▶ 전통문화예술교육 전문단체로서 다양한 계층에 따른 콘텐츠 기획과 운영 노하우 보유
- ▶ 전통예술공연 20년 이상의 전문 연주 및 문화예술 교육을 경험한 진행자 투입
- ▶ 전통음악극 전문 창작 및 공연단체로 재미있는 스토리텔링이 가능한 역량 보유
- ▶ 사업 활동팀을 2개로 나누어 전문화된 공연 및 체험활동 진행

# 단체 일반 현황

단체명	예술놀이터 초록여우			
사업자등록번호	112-77-00213	단체구분	<input checked="" type="checkbox"/> 일반과세자 <input type="checkbox"/> 면세사업자	
주소	우) 22647 인천시 서구 원당대로 865, 505호 (원당동)			
대표자명	한정화	연락처	010.4651.8324	
		이메일	josuahj@naver.com	
실무자명	박재홍	기획이사	연락처	010.5471.9154
			이메일	jpark@jspware.com
주요연혁	년도	내용		
	2023	일본 주요도시 한국관광진흥 포럼 특별공연 -한국관광공사		
	2022	전통가무극(歌舞劇)공연포맷 창작 및 쇼케이스 공연 “함께 날수 있기를:있다”		
	2022	인천지역 어르신 주간보호센터 사회공헌활동 6회 진행 (공연과 소통)		
	2022	청소년 전통예술 교육 찾아가는 아트스쿨 운영(초록이의 시간여행)		
	2022	청소년 마을학교 운영 - 전통예술을 이용한 음악마술사 수업 기획 운영		
	2021	인천지역 어르신 주간보호센터 사회공헌활동 3회 진행 (공연과 소통)		
	2021	청소년 마을학교 운영 - 전통예술을 이용한 음악마술사 수업 기획 운영		
	2021	공연기획 및 예술교육 사업팀 신설		
	2020	노인 치유연계형 전통예술 온라인 프로그램 개발 (전통공연예술진흥재단)		
	2020	전통예술을 가미한 음악낭독극 포맷 창작 및 공연 “초록이의 시간여행”		
	2020	예술놀이터 초록여우 사업자등록 (공연, 교육, 공연기획)		
	2018	전통예술공연 전문 예술놀이터 초록여우 창단		
공연 및 프로그램 활동실적 (최근 5년간)	수행년도	사업/사업명	발주처	지원금 (단위:천원)
	2023	일본 주요도시 한국관광진흥 포럼 특별공연	한국관광공사	30,000천원
	2023	중구마을학교 In중구 우리는음악마술사	인천중구청	5,000천원
	2022	서구마을학교 In서구 우리는음악마술사	인천서구청	5,000천원
	2022	사회공헌 활동 - 주간보호센터 방문공연	인천문화재단	2,000천원
	2022	전통가무극 “함께 날수 있기를:있다” 창작공연	인천문화재단	30,000천원
	2022	전통음악극 “춘향 꽃향기 노래를 하다” 창작공연	인천문화재단	28,000천원
	2022	전통음악극 “기억해요 잊지말아요” 창작공연	강북문화재단	10,000천원
	2022	전통음악극 “이방원의 함흥차사” 창작공연	도봉문화원	8,000천원
	2022	시민문화활동지원-기후변화 새로고침 챌린지2	인천문화재단	19,000천원
	2022	찾아가는 아트스쿨 전통음악극 “지라지교”	인천시교육청	45,000천원
	2021	시민문화활동지원-기후변화 새로고침 챌린지	인천문화재단	15,000천원
	2021	사회공헌 활동 - 주간보호센터 방문공연	인천문화재단	2,000천원
	2021	서구마을학교 In서구 우리는음악마술사	인천서구청	5,000천원
	2021	문화예술 지원사업 전통음악극 초록이의 시간여행	장애인문화예술원	19,000천원
	2021	홍문관 (홍대로문화로관광으로) 온라인 공연	마포구청	1,200천원
	2021	찾아가는 아트스쿨 전통극 초록이의 시간여행	인천시교육청	9,000천원
	2020	서구예술단체활동 전통음악극 초록이의 시간여행	인천서구문화재단	5,000천원
	2020	사회공헌 활동 - 주간보호센터 방문공연	인천문화재단	1,000천원
	2020	치유연계형 전통예술 프로그램	전통공연예술진흥재단	5,000천원
활동실적 영상링크 (2개 내외)	사업/사업명		인터넷 링크	
	2023 일본 주요도시 한국관광진흥 포럼 특별공연		<a href="https://youtu.be/IL9AmfhuhpE">https://youtu.be/IL9AmfhuhpE</a>	
	2022 예술표현활동 전통음악극 “춘향 꽃향기 노래를 하다”		<a href="https://youtu.be/Bhdy4SzO2s">https://youtu.be/Bhdy4SzO2s</a>	
	2020 전통예술 치유연계형 교육프로그램		<a href="https://youtu.be/_YKR_819_oU">https://youtu.be/_YKR_819_oU</a>	